



## SPÉCIAL «VOYAGES»

**Grand week-end à SAINT-MALO**  
**Niveau 1 minimum et 4 plongées minimum (au moment de la sortie),**  
**3 jours de plongée (6 plongées)**  
**du vendredi 26 juillet au dimanche 28 juillet 2019**

**Programme et budget indicatifs (hors trajets)**

**400 €**

Les années précédentes nous vous proposons en octobre Saint-Cast-le-Guildo, cette année nous découvrirons Saint-Malo, cité corsaire, un grand week-end de 3 jours en plein été.

Nous effectuerons nos [plongées](#) avec le S.M.P.E. (Saint-Malo Plongée Émeraude) qui dispose de 2 bateaux et de tout le matériels, vestiaires et douches, et casiers individuels. Les plongées s'effectueront par petits coefficients de marée pour ainsi nous permettre de profiter des meilleures étales.

Hébergement avec petit-déjeuner à l'hôtel Ibis de St-Malo situé à proximité du SMPE (1km/15mn à pieds).

### **Planning prévu :**

#### **Vendredi 26 juillet :**

- Départ de Paris : en TGV direct à 08h09 ou en voiture à 07h00
- Arrivée à St-Malo : en TGV à 10h58 (puis bus) ou en voiture vers 11h00
- Rdv au SMPE pour la 1ère plongée à 11h45 pour l'épave du [RO21](#) à 20m
- Casse-croûte, puis rdv au SMPE à 15h45 pour la 2ème plongée sur la roche du [Bizeux](#) à 20m
- Dîner en crêperie sur les remparts avec vue sur le coucher de soleil sur la baie.

#### **Samedi 27 juillet :**

- Rdv au SMPE pour la 1ère plongée à 07h45 pour la 3ème plongée sur l'épave du [M4600](#) à 20m
- Casse-croûte, puis rdv au SMPE à 13h45 pour la 4ème plongée sur l'épave du [Frémur](#) à 30m
- Rdv au SMPE pour la 5ème plongée à 20h30 pour la 5ème plongée sur l'épave du [Fetlar](#) de nuit à 20m
- Puis dîner dans St-Malo intra-muros

#### **Dimanche 28 juillet :**

- Rdv au SMPE à 09h00 pour la 6ème plongée sur la roche des Buharats à 20m
- Départ de St-Malo : en TGV direct à 12h03 (ou plus tard au choix) ou en voiture.
- Arrivée à Paris par TGV direct à 14h47

Pour se rendre à St-Malo : départ le vendredi matin, retour dimanche début d'après-midi. En voiture (~400 kms en 4h, covoiturage possible). Ou en TGV direct Paris/St-Malo (~3h, A/R ~120€) puis prendre un bus (~1,35€/trajet),



#### Ce budget inclut :

- Les 6 plongées
- L'hébergement avec petit déjeuner

#### Ce budget n'inclut pas :

- Les trajets
- Déjeuners et dîners

**La capacité d'accueil est de 10 personnes.**

« Plongée Arc-En-Ciel » Association loi 1901  
FFESSM 07.75.0730 - DDJS 07500ET0029  
[www.plongeearcenciel.org](http://www.plongeearcenciel.org) - [voyages@plongeearcenciel.org](mailto:voyages@plongeearcenciel.org)

**ESTIMATION du coût du séjour du 26/07/2019 au 28/07/2019**  
**PLONGEUR : 400 € (hors trajets et repas)**

**Formalités d'inscription :**

- Pré-inscription sur l'adresse [voyages@plongeearcenciel.org](mailto:voyages@plongeearcenciel.org)
- Confirmer sous 3 jours :
  - Par le versement de 100 € d'arrhes par virement en précisant le nom du voyage 'Saint-Malo' dans le libellé du virement. (RIB en pièce jointe du mail) ou via Helloasso :

<https://www.helloasso.com/associations/plongee-arc-en-ciel/evenements/saint-malo-2019>

- En retournant le bulletin d'inscription complété et signé, scanné par mail ou par courrier (*Documents à envoyer à l'adresse suivante : Centre LGBT – Plongée Arc En Ciel – Saint-Malo – 63, rue Beaubourg – 75003 Paris*)

Le solde de 300 € sera à régler à PAEC selon l'échéancier ci-dessous.

**Échéancier de paiement**

- 300 € avant le 30 juin 2019

**\*\*\* ATTENTION : la clôture des réservations est fixée au 20/04/2019 minuit**  
**ou dès que l'effectif de 10 personnes est atteint \*\*\***

**Conditions d'inscription :** la licence FFESSM 2019 sera nécessaire, ainsi qu'une assurance couvrant les accidents de plongée et qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée sous-marine postérieur au 28/07/2018. Carnet et passeport de plongées à fournir.